

生きがい活動支援通所事業

Map



ゆきわ・
さくら会

たいよう会①

たいよう会②





生きがい活動の概要



- ✿ 参加対象者は、おおむね65歳以上。
- ✿ 高齢者だから参加するのではなく、いつまでも、いきいきと元気で暮らしたい人が参加されています。
- ✿ 参加者の費用負担は、一人1回100円。
- ✿ 活動は3地区で、それぞれ月1回程度。（9時30分頃～11時頃）
- ✿ 活動内容は、みんなで体操やレクリエーション、脳トレをしたり、おしゃべりしながら生活に役立つ情報交換をしています。

	ゆきわ・さくら会	たいよう会①	たいよう会②
実施地区	目黒		吉野生
場所	基幹集落センター		吉野生公民館